

# Septiembre es el mes de la lucha contra el hambre

## Unase al reto H<sub>2</sub>O



Por una semana durante el mes de septiembre (septiembre 19-25), lo retamos a que beba solo agua en vez de soda, jugo, café, te, o cualquier otras bebidas, para conmemorar el mes de la lucha contra el hambre. El dinero que ahorre en una semana ayudará a alimentar a una familia necesitada.



### ¿SABIAS QUE?

- 24% de los niños menores de 5 años en Carolina del Norte se van a la cama sin comer
- **\$25 alimenta una familia por una semana**

### H<sub>2</sub>O tarjeta de puntuación

Aparte el dinero que “ahorre” cada vez que tome agua en lugar de su bebida favorita. Use el modelo a continuación para hacer sus cálculos o donar la cantidad que mas le convenga. Al final de la semana, envíe el dinero ahorrado a (CPO) para comprar alimentos para los más necesitados.

<u>Bebidas</u>	<u>Costo por ración</u>	x	<u>Veces omitidas</u>	=	<u>Ahorros</u>
Soda o Jugo	.75				\$
Café	2.00				\$
Té (caliente o frío)	1.00				\$
Agua Embotellada	1.00				\$
Otras bebidas					\$ _____

**Cantidad total de ahorros durante la semana \$**

Escriba el cheque a nombre de: Catholic Parish Outreach  
2013 North Raleigh Blvd.  
Raleigh, NC 27604



*“TENIA HAMBRE Y ME DISTE DE COMER”*

Únase al reto H<sub>2</sub>O contra el hambre para que se de cuenta como su pequeño sacrificio puede alimentar a una familia entera durante una semana. ¡Es muy fácil! Ame a su prójimo.

Para más información acerca de CPO ingrese a: [www.cporaleigh.org](http://www.cporaleigh.org) o llame al 919-873-0245.